

*Procedura postępowania w przypadku
próby samobójczej lub
samookaleczenia ucznia
na terenie szkoły w*

*Zespole Szkół
im. gen. Józefa Kustronia
w Lubaczowie
ul. Tadeusza Kościuszki 161
37-600 Lubaczów*

Procedura postępowania w przypadku próby samobójczej lub samookaleczenia ucznia na terenie szkoły

CEL PROCEDURY: Postępowanie w przypadku stwierdzenia występowania u ucznia czynników wskazujących na ryzyko zachowań autodestrukcyjnych lub samobójczych.

Oto procedura postępowania w takiej sytuacji:

1. **Zachowaj spokój:** W przypadku uzyskania informacji, że uczeń ma myśli samobójcze, podał próbę samobójczą bądź samookaleczenia nauczyciel powinien powiadomić o tym fakcie dyrektora szkoły/wicedyrektora, pedagoga/psychologa oraz wychowawcę. Ważne jest zachowanie spokoju i zachęcanie innych obecnych osób do tego samego. Unikaj wykazywania szoku lub negatywnych reakcji, które mogą nasilić sytuację.
2. **Natychmiastowe działanie:** Odizolować ucznia od klasy, pamiętając, aby nie zostawiać go samego. Przejdź do ucznia i zapewnij mu bezpieczeństwo. Spróbuj go uspokoić, mówiąc cicho i spokojnie. Upewnij się, że nie ma dostępu do żadnych przedmiotów, które mogą służyć do samookaleczenia, takich jak noże, szkło czy inne ostre przedmioty. Jeśli taki przedmiot jest w pobliżu, usunięcie go z zasięgu ucznia powinno być priorytetem, zachowując własne bezpieczeństwo.
3. **Wezwij pomoc:** Udzielić pomocy przedmedycznej, gdy uczeń swoim zachowaniem i stanem zdrowia stwarza zagrożenie dla swojego życia. Jak najszybciej skontaktuj się z odpowiednimi osobami, które mogą zapewnić

profesjonalną pomoc. Może to być pielęgniarka szkolna, psycholog szkolny, nauczyciel, dyrektor lub inne odpowiednie osoby. Jeśli sytuacja wydaje się pilna lub zagrożenie jest poważne, natychmiast zadzwoń na numer alarmowy 112.

4. **Zapewnij wsparcie emocjonalne:** W razie potrzeby wezwać pogotowie bądź zaprowadzić do pielęgniarki szkolnej. Próbuj być obecny dla ucznia i zapewnij mu wsparcie emocjonalne. Staraj się słuchać go uważnie i okazać zrozumienie. Unikaj osądzania lub krytykowania. Wyraź chęć pomocy i zaoferuj mu wsparcie, takie jak rozmowa z profesjonalistą.

5. **Informuj odpowiednie osoby:** Powiadom niezwłocznie rodziców/ opiekunów prawnych o zaistniałej sytuacji oraz wezwij ich do szkoły. Może to obejmować również pedagoga szkolnego lub innych odpowiednich pracowników szkoły. Współpracuj z nimi, aby podjąć dalsze działania w celu zapewnienia bezpieczeństwa i pomocy uczniowi.

6. **Dokumentuj zdarzenie:** Rodzice/opiekunowie prawni są informowani o konieczności objęcia dziecka opieką specjalistyczną: lekarz psychiatra dziecięcy, psychoterapia. Ważne jest udokumentowanie zdarzenia, zgodnie z wewnętrznymi procedurami szkolnymi. Zapisz datę, godzinę, miejsce i opis zdarzenia. Może to być istotne dla późniejszych działań, takich jak udzielanie pomocy psychologicznej czy ewentualne zgłoszenie incydentu odpowiednim służbom.

7. **Kontynuuj wsparcie:** Po zaistniałym incydencie zapewnij długoterminowe wsparcie uczniowi. Skieruj go do odpowiednich profesjonalistów, takich jak psycholog, psychiatra lub terapeuta, którzy pomogą w zrozumieniu i radzeniu sobie

z przyczynami i emocjami związanymi z samookaleczeniem. Uczeń zostaje objęty pomocą psychologiczno-pedagogiczną na terenie szkoły: ustalenie systematycznych spotkań ucznia z pedagogiem/psychologiem szkolnym w celu monitorowania nastroju i ryzyka zagrożenia suicydalnego. (Termin zachowania obejmuje: **myśli samobójcze, zamierzone samouszkodzenia, groźby i próby samobójcze oraz samobójstwo dokonane.**)

8. Wychowawca jest w kontakcie z rodzicami/opiekunami prawnymi czy podjęli działania po interwencji.

9. Gdy istnieje realna obawa, iż rodzice dziecka zaniechają lub nie podejmą działań mających na celu poprawę jakości zdrowia psychicznego dziecka, bądź nie widzą potrzeby konsultacji psychiatrycznej, szkoła informuje odpowiednie placówki i służby (Policję, Sąd Rodzinny).

Pamiętaj, że powyższa procedura jest ogólna i może wymagać dostosowania do specyficznych procedur obowiązujących w twojej szkole lub instytucji. Ważne jest przestrzeganie obowiązujących zasad i współpraca z odpowiednimi osobami w celu zapewnienia bezpieczeństwa i wsparcia uczniowi.